

# INBJUDAN TILL BADLEDARUTBILDNING

Måndag 25/8-25 kl 8.30 - ca 15.00

Öjeby badhus

Program

8.30 Samlig kaffe och smörgås

Hjärt Lung Räddning - Tomas Berg visar och instruerar

Teori - kost och motion med Hanna Widman

Lunch

Vattengympapass med Fröydis Nygård i varmvatten med olika redskap. Vi får lära oss använda badstolen, hur får vi upp en sjuk person från vattnet? Fler frågor

Avslutning / utvärdering kaffe och kaka

**Anmäl** er till Reumatikerföreningen Piteå:s kansli senast

18/8 så bokar vi bord på Framnäs FHSK

e-post [pitea@reumatiker.se](mailto:pitea@reumatiker.se), tfn: 073-03 189 10

I samarbete med Hjärt-Lung Piteå

